

健康投資

健康投資効果

健康経営で解決したい 経営課題

健康投資施策の取組状況に
関する指標

従業員等の意識変容・行動変容に
関する指標

健康関連の最終的な目標指標

効果に関連する
健康投資

就業時間内での
運動促進

健康診断の実施

ストレスチェック
の実施

産業保健
スタッフ

オンライン会議
システム

コミュニティ
環境整備

勤怠管理
システム

就業時間内での
ラジオ体操の実施

敷地内全面禁煙

精密検査受診
勧奨

若手社員面談
(1~3年目)

産業保健スタッフ
による健康相談

テレワーク勤務者
オンライン食事会

オンライン
コミュニティの導入

メンター制度の導入

健康研修の実施

勤怠管理の徹底
定時退社日を設定

不妊・更年期治療
休暇制度導入

ラジオ体操実施率

禁煙実施状況の把握

精密検査受診率の
向上

対象者のメンタル
不調発生割合

相談対応件数の
向上

オンライン食事会
実施満足度の向上

オンライコミュニティ
実施状況の把握

メンタル面での
効果向上

健康研修
参加率の向上

残業時間の低減

2022年度から
運用を開始

健康診断有所見率
減少

コミュニケーションの
改善

生活習慣比率
(運動・睡眠・喫煙)

ストレス
チェック
高ストレス者
割合の減少

フィジカル不調を
理由とした

休業者・離職率
の低減

メンタル不調を
理由とした

休業者・離職率
の低減

プレゼン
ティイズムの
低減

アブセン
ティイズムの
低減

従業員がいきいきと
やりがいを持って
チャレンジし

企業として
持続的に成長する

