

# 健康投資

## 健康投資効果

健康経営で解決したい  
経営課題

健康投資施策の取組状況に  
関する指標

従業員等の意識変容・行動変容に  
関する指標

健康関連の最終的な目標指標

効果に関連する  
健康投資

運動の促進

産業保健  
スタッフ

健康診断の実施

ストレス  
チェックの実施

部活動の支援

オンライン会議  
システム

コミュニティ環境  
整備

勤怠管理  
システム

ジムの法人契約

精密検査・特定保健  
指導受診勧奨

40歳未満メタボ  
該当者保健指導

若手社員面談  
(1~5年目)

出先勤務者面談

部活動の活動促進

コミュニケーション  
スペースの活用

健康研修の実施

メンター制度の  
実施

勤怠管理の徹底  
定時退社日を強化

就業と治療の  
両立支援

加入者の増加

受診率の向上

対象者の  
体重減少割合

対象者の心身の不調  
発生割合

不調者・退職者  
0名

活動実績の向上

コミュニケーション  
スペースの設置

参加率の向上

メンタル面での  
効果向上

残業時間の低減

支援件数

健康診断有所見率  
減少

コミュニケーションの  
改善

生活習慣比率  
(運動・睡眠・喫煙)

フィジカル不調を  
理由とした

休業者・離職率  
の低減

メンタル不調を  
理由とした

休業者・離職率  
の低減

アブセン  
ティイズムの  
低減

ストレス  
チェック  
高ストレス者  
割合の減少

従業員がいきいきと  
やりがいを持って  
チャレンジし

企業として  
持続的に成長する

